

Link do produktu: <https://www.media-punkt.pl/lampa-antydepresyjna-swiatla-dziennego-beurer-tl-50-p-96.html>



Lampa antydepresyjna światła dziennego Beurer TL 50

Cena **399,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **BEURER**

Opis produktu

Dzienne światło poprawiające samopoczucie w okresie niedoboru słońca, idealna na jesień i zimą

Kompaktowy rozmiar

Idealna na biurko

Praktyczny towarzysz podróży

- Natężenie światła ok. 10 000 luksów
- Wyjątkowo równomierne oświetlenie
- Średnica powierzchni naświetlania 25 cm
- Bez zakłóceń
- Nie wydziela promieni UV
- Energooszczędna technologia LED
- Komfortowa obsługa jednym przyciskiem
- Stabilna nóżka
- Temperatura barwy: 5 300 K
- Urzekający design
- Wyrób medyczny
- Gwarancja: 3 lata

Siła światła słonecznego

Światło słoneczne pośrednio kontroluje produkcję melatoniny, która jest wydzielana do krwi tylko wtedy, gdy jest ciemno. Ów hormon informuje organizm o tym, że nadchodzi czas na sen. W miesiącach, kiedy najbardziej brakuje słońca mamy do czynienia ze zwiększonym wytwarzaniem melatoniny. W rezultacie trudniej jest nam wstać, ponieważ funkcje organizmu są wyłączone. W przypadku użycia lampy światła dziennego bezpośrednio po porannym przebudzeniu, czyli możliwie jak najwcześniej, produkcja melatoniny może zostać zablokowana, a tym samym wywołany zostanie pozytywny nastrój. Ponadto przy braku światła utrudnione jest wytwarzanie hormonu szczęścia serotoniny, który ma znaczący wpływ na nasze dobre samopoczucie.